

MEZINÁRODNÍ VÝZKUMY V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ A SPORTU

Bohumil SVOBODA

Fakulta tělesné výchovy a sportu UK, Praha

Je sice známo, že k rizikovým faktorům pro udržení dobrého zdraví patří výrazně i nízká pohybová aktivita, ale přesto velmi často dále jen přestupujeme z jednoho kontejneru do druhého. Hledání vhodných pohybových aktivit z hlediska zdraví každého jednotlivce patří dnes k hlavním problémům

výzkumu. Cílem je vytváření programů pohybových činností, které by splňovaly požadavky příznivého účinku na stránku tělesnou i duševní. Ideálem je obohacení života (well-being), ale zkoumá se i účinek cvičení jako terapie při depresích, anxiositě, stresu ap.

Se změnou cílů se mění i metody zkoumání. Důraz je na akčním výzkumu, na sledování procesu a s tím vzrostl i význam kvalitativních metod zkoumání. Prosazuje se komplexní přístup, spojování metod kvantitativních i kvalitativních.

Kontakty mezi pracovišti i v mezinárodním kontextu jsou velmi živé. Existuje na 30 světových a evropských společnostech, k největšímu setkávání odborníků všech odvětví oblasti tělesné výchovy a sportu patří Olympijské kongresy s několikatisícovou účastí.

Naše fakulta se v těchto tendencích dobře uplatňuje. K předchozím tendencím zkoumání výkonů ve sportovních činnostech přistupuje sledování otázek tzv. cvičení a sportování pro každého, akční výzkum, kvalitativní metody, komplexní přístupy.

Díky tomu je 44 pracovníků fakulty členy nebo i funkcionáři mezinárodních organizací, v r. 1992 jsme byli pověřeni uspořádáním kongresu organizace ICHPER (International Council of Health, Physical Education and Recreation), v r. 1994 pořádáme konferenci komparativní tělesné výchovy a sportu (ISCPES).