

DOTAZNÍK VNITŘNÍ MOTIVACE

P. JANSÁ - B. SVOBODA - T. PERIČ

Fakulta tělesné výchovy a sportu UK, Praha

Dotazník VNITŘNÍ MOTIVACE byl zkonstruován pro mládež 15-17 letou v kontextu tělovýchovné a sportovní činnosti s určujícími faktory rozvíjejících tendencí (cílevědomost, výkon a spolehlivost) a brzdících tendencí (pohodlnost, nesoustředěnost a vyhýbání se riziku). Na základě faktorové analýzy byly předběžně stanoveny faktory vyššího řádu pro tendence rozvíjející VÝKONNOST a ODPOVĚDNOST, pro tendence tlumící PASIVITA a LEHKOMYSLNOST. Dotazník byl ověřován na souborech chlapců ($n = 114$) a dívek ($n = 162$) 2. roč. gymnázií. Z výsledků je zřejmé, že dotazník VNITŘNÍ MOTIVACE má velmi dobré rozlišovací schopnosti se statistickou významností korelačních koeficientů ($p = 0,05$) mezi jednotlivými faktory. Při sekundární analýze v souboru chlapců jen 16 osob, u dívek 15 osob se vykazuje zvýšenou vnitřní motivací k výkonnosti a odpovědnosti se silným potlačením faktorů pasivity a lehkomyšlnosti. V obráceném směru se pak projevuje shodně z uvedených souborů jen 6 chlapců a 6 dívek. Dotazníkem VNITŘNÍ MOTIVACE lze diagnostikovat jedince a skupiny s vysokou tendencí k výkonnosti a zodpovědnosti, nebo v obráceném bipolárním směru k pasivitě a lehkomyšlnosti.

Dotazník VNITŘNÍ MOTIVACE lze velmi dobře využívat nejen k vyhledávání vhodných adeptů pro sportovní činnost, ale zřejmě i pro oblast podnikání, manažerství apod.

LITERATURA

- Dishman, R.K.: Determinants of Participation in Physical Activity. Exercise, Fitness and Health. Champaign: Human Kinetics Books, 1990.
- Hošek, V. a kol.: Motivace sportovního tréninku. Praha, UK 1985.